

## السرنجات ذات الاستخدام الواحد - الحلول المبسطة للمعايير المصرية لسلامة المريض

<p><b>المعيار PS 5:</b> يتم التخلص من السرنجات ذات الاستخدام الواحد بعد استخدامها مرة واحدة لمنع العدوى المتعلقة بالرعاية الصحية</p> <p><b>أهمية المعيار:</b> إعادة استخدام السرنجات ذات الاستخدام الواحد يؤدي إلى الإصابة بالأمراض التي تنتقل عن طريق الدم و أهمها الأمراض الفيروسية مثل الإلتهاب الكبدي بي HBV و سي HCV و الإصابة بفيروس العوز المناعي HIV و منها أيضاً الأمراض البكتيرية مثل تسمم الدم و الخراج و منها أيضاً الأمراض الطفيلية مثل الملاريا.</p> <p><b>تحقيق المعيار:</b> بالتخلص الآمن و الفوري للسرنجة و باقى محتواها من الدواء و إبرة الحقن (السن) بعد إستخدامها لمرة واحدة فقط و لا يعاد إستخدامها مرة أخرى حتى لنفس الشخص. السرنجة تعتبر ملوثة فور إستخدامها.</p> <p><b>الحقن الآمن:</b> الحقن الآمن هو الذى لا يتسبب فى أذى للمتلقى له و لا يعرض مقدم فريق الرعاية الصحية إلى أى مخاطر.</p> <p><b>التخلص الآمن:</b> التخلص الفوري من السرنجة و إبرة الحقن بأسلوب لا يؤدي إلى إعادة إستخدامها أو غز فريق الرعاية الصحية.</p> <p><b>عبوات الاستخدام الواحد:</b> تحتوي هذه العبوات و منها الأمبول و منها الفايال على مائة دوائية دون إضافة مادة حافظة تمنع تكاثر الفيروسات أو البكتريا بها و لذلك يجب التخلص من السرنجة و إبرة الحقن فور إستخدامها لمرة واحدة حتى و إن لم تعطى الجرعة الدوائية بأكملها. تعتبر أيضاً هذه العبوات ملوثة فور إستخدامها و لذلك يجب التخلص منها فور إستخدامها لمرة واحدة حتى و إن لم تستخدم كامل المادة الدوائية التي بها. ينطبق هذا أيضاً على عبوات المحاليل.</p> <p><b>عبوات الاستخدام المتعدد:</b> تحتوي هذه العبوات (فايال) على مادة دوائية مضاف إليها مادة حافظة لمنع تكاثر البكتريا فقط حيث إنها غير فعالة ضد الفيروسات. يجب أن ينص ملصق العبوة أنها مصنعة خصيصاً للإستعمال المتعدد و أن لا تتعدى مدة إسعمال العبوة بعد فتحها الفترة الزمنية المقرر لها. لا يفضل إستخدام هذه العبوات فى وجود بديل مماثل داخل عبوات ذات الإستخدام الواحد و ذلك لإمكانية تلوث تلك العبوات خاصة بالفيروسات. تستخدم سرنجة و إبرة حقن جديدة فى كل مرة يراد الحصول على كمية من الدواء من تلك العبوات.</p> <p><b>معنى الاستخدام الواحد:</b> الإستهلاك الواحد يشمل المفاهيم الثلاثة التالية:          ١. الدواء داخل عبوات الاستخدام الواحد يستخدم لمريض واحد فقط.          ٢. المحاليل ذات الاستخدام الواحد تستخدم لمريض واحد فقط و خلال علاج واحد فقط.          ٣. السرنجات ذات الاستخدام الواحد و إبر الحقن (السن) تستخدم لمريض واحد فقط و لإجراء واحد فقط.</p> <p><b>الممارسات الخاطئة:</b> الممارسات التالية مثبت أنها أدت إلى نشر مرض الإلتهاب الكبدي الفيروسي بي HBV و سي HCV:          ١. إستخدام نفس السرنجة لإعطاء دواء لأكثر من مريض حتى مع تغيير إبرة الحقن (السن).          ٢. إستخدام نفس عبوة الدواء لأكثر من مريض و إستخدام إبرة حقن (السن) مستعملة لسحب الدواء منها.          ٣. إستخدام عبوة محلول ملح مشتركة للحصول على كمية من محلول الملح بإستخدام سرنجة مستعملة.          ٤. إستخدام نفس عبوة محلول وريدى (محلول ملح) لأكثر من مريض.</p> <p><b>الإجراءات المرتبطة:</b> الإجراءات التالية مثبت أنها مرتبطة بإعادة إستخدام السرنجات و سنون الحقن ذات الاستخدام الواحد:          ١. التخدير مع الجراحات أو التدخلات التشخيصية أو معالجة الألم.          ٢. العلاج الكيميائى الوريدي و التطعيم و التدخلات التجميلية و العلاج البديلى.          ٣. إستخدام محلول الملح فى تسليك أجهزة المحاليل و الكانيولات.</p> <p><b>الأدوية المرتبطة:</b> الأدوية التالية مرتبطة بإعادة إستخدام السرنجات و سنون الحقن ذات الاستخدام الواحد:          المسكنات بأنواعها - أدوية التخدير - مضادات التجلط - العلاج الكيميائى - أدوية القلب</p> <p><b>ممارسات حقن خاطئة مرتبطة بالكانيولا:</b> إستعمال السرنجة فى إعطاء دواء من خلال الكانيولا دون عملية سحب لا يضمن عدم دخول كمية صغيرة من الدم (الغير مرئية) داخل السرنجة. و لذلك تعتبر السرنجة ملوثة فور إستخدامها و لا يعاد إستخدامها. ينطبق هذا المبدأ أيضاً على الحقن عن بعد من خلال الوصلات الوريدية لأن جميع المكونات من عبوة الدواء أو المحلول و الأنايبب (جهاز المحلول) و الصمامات و مواضع الحقن و الكانيولا أو الإبرة تعتبر وحدة واحدة.</p> <p><b>ممارسات خاطئة أخرى:</b>          ١. إعادة إستخدام السرنجة ذات الاستخدام الواحد فى تسليك الدرائق أو أجهزة الشفط الجراحية (رادفياك).          ٢. إعادة إستخدام السرنجة ذات الاستخدام الواحد (التومى) فى غسيل أو علاج أمراض المثانة البولية.          ٣. ترك إبر الحقن بعبوات الاستخدام المتعدد (الفايال) أو عبوات المحاليل.          ٤. الإحتفاظ ببقاى الأدوية داخل السرنجات لإعادة إستخدامهم لنفس المريض أو مريض آخر.          ٥. إعتبار إبر الحقن الغير مستعملة صالحة للإستخدام فيما بعد.</p> <p><b>تلوث السرنجة:</b> ملامسة أي جزء من السرنجة يجعل هذا الجزء ملوث ولهذا ينبغي علينا عدم ملامسة الأجزاء التي تتصل بالدواء المعطى أو بالمريض كما هو موضح بالرسم (الأسهم). ملامسة أي من هذه الأجزاء يلزمنا بالتخلص الفوري من السرنجة وإبرة الحقن حتى و هي ممتلئة بالدواء حيث أنهما أصبحتا غير معقمتين و غير صالحتين للإستخدام.</p>	
---	--



## التحالف السكندري لسلامة المرضى

خطة العمل:

### ١. تحديد الأدوية و لإجراءات المرتبطة بإعادة استخدام السرنجات ذات الاستخدام الواحد:

- الاستفسار من هيئة التمريض و الأطباء عن إعادة استخدام السرنجات أثناء رعاية مرضاهم.
- تحديد الأدوية المرتبطة بإعادة استخدام السرنجات بالعناير و ذلك بمراجعة ملفات المرضى لتحديد الأدوية التي تعطى محللة أو بصورة مكررة.
- تحديد الإجراءات التشخيصية و العلاجية المرتبطة بإعادة استخدام السرنجات.
- إعداد قائمة بالأدوية و المحاليل و التخصصات و الأماكن المرتبطة بإعادة استخدام السرنجات.

### ٢. دراسة الأسباب المؤدية لإعادة استخدام السرنجات ذات الاستخدام الواحد:

- تقييم الوضع المعرفي لهيئة التمريض و الأطباء عن سلامة الحقن.
- معرفة أسباب إعادة استخدام السرنجات و إبر الحقن من وجهة نظر هيئة التمريض و الأطباء.
- توفير الأدوية بجرعات لا تجبر الفريق الصحي على تحليلها و بالتالي إعادة استخدام السرنجات.
- تحديد تكلفة الأدوية المرتبطة بإعادة استخدام السرنجات لإثبات عدم الجدوى الاقتصادية من ذلك.

### ٣. وضع السياسات و الإجراءات المنظمة لاستخدام السرنجات ذات الاستخدام الواحد:

- وضع السياسة (المبدأ) التي سوف يلتزم بها الجميع (انظر تحقيق المعيار).
- وضع الإجراءات (الخطوات العملية) التي تضمن تنفيذ السياسة و المتعلقة باستخدام الأمبول و الفيال و أجهزة المحاليل و السرنجات و إبر الحقن و عبوات التخلص منها و الممارسات المانعة للتلوث.
- تحديد الجهة و الشخص المسؤول عن تنفيذ تلك السياسة و الإجراءات و الإعلان عنها.
- توفير مستلزمات الحقن الآمن (السرنجات، إبر الحقن، عبوات الماء الصغيرة، إلخ) و الوصلات الوريدية للحقن المتعدد خاصة بالعمليات لضمان نجاح السياسة و إلزام الجميع بتطبيق الإجراءات.

### ٤. تثقيف أعضاء فريق الرعاية الصحية على تعديل ممارستهم الخاطئة:

- عقد جلسات تثقيفية و تدريبية لهيئة التمريض و الأطباء عن سياسة و إجراءات سلامة الحقن المقترحة.
- التنبيه على الأطباء أن الجرعات المحللة يمكن أن تكون غير فعالة.
- إعداد منشورات تنبيهية توضح خطورة إعادة استخدام السرنجات و إبر الحقن.
- عقد جلسات تثقيفية مع المرضى لتحفيزهم على المشاركة في برنامج "سمعنا صوتك".
- تدريب فريق الرعاية الصحية على قبول مشاركة المرضى في ضمان سلامتهم.

للتعرف على مدى تحقيق هذا المعيار تجميع البيانات التالية قبل و بعد تنفيذ خطة العمل و بصفة دورية:

البيانات الدالة  
على تطبيق  
المعيار:

١. المستوى المعرفي لهيئة التمريض و الأطباء عن مفهوم الاستخدام الواحد للسرنجات و إبر الحقن و الأدوية و الإجراءات المرتبطة بإعادة استخدام السرنجات و إبر الحقن.
٢. عدد السجلات الطبية المدون بها أدوية مخففة و تعطى عند اللزوم.
٣. وجود عبوات الاستخدام المتعدد (الفيال) غير مخصصة لمريض واحد.
٤. وجود عبوات الاستخدام الواحد (الأمبول) مفتوحة و بها دواء بغرض إعادة استخدامه.
٥. وجود سرنجات مفتوحة فارغة أو بها دواء معد لإعادة استخدامها.
٦. وجود إبر حقن متروكة بعبوات الأدوية (الفيال) أو المحاليل بغرض إعادة استخدامها.
٤. وجود عبوات محلول الملح المشتركة و المعدة لتسليك أجهزة المحاليل و الكانيولات.
٧. مدى إلمام المرضى بمشكلة إعادة استخدام السرنجات.

فريق التنفيذ:

يجب تكوين فريق مسؤول لضمان نجاح خطة العمل مع تحديد المدة الزمنية المطلوبة لتنفيذها. عضوية الفريق يجب أن تعكس الأفراد المعنيين بالإجراءات و الممارسات المرتبطة بإعادة استخدام السرنجات و سنون الحقن ذات الاستخدام الواحد و أن تعكس إهتمام الإدارة بحل تلك المشكلة.

مشاركة

معرفة المريض بمضمون المعيار يساعد على إلزام فريق الرعاية الصحية بعدم إعادة استخدام السرنجات. يجب توعية فريق الرعاية الصحية على الترحيب بمشاركة المريض في ضمان سلامته. يمكن تحميل برنامج "سمعنا صوتك" من الموقع الإلكتروني للتحالف السكندري لسلامة المرضى [www.mri.alexu.edu.eg](http://www.mri.alexu.edu.eg)

آلية التطبيق:

أعدت آلية التطبيق للمساعدة في تطبيق معايير السلامة و ذلك من خلال وضع خطة عمل زمنية لتحقيق المعيار بناء على البيانات المجمع من مدى تطبيق المعيار على أن تكرر خطة العمل بعد تعديلها بناء على البيانات المجمع الجديدة حتى يتحقق تطبيق المعيار بالصورة المرجوة.

\* المواد

يمكن تحميل الشرائح التعليمية و منشورات التنبيه و إستمارات جمع البيانات و تقييم المستوى المعرفي و آلية التطبيق من الموقع الإلكتروني للتحالف السكندري لسلامة المرضى: [www.mri.alexu.edu.eg](http://www.mri.alexu.edu.eg)

المساعدة:

منتدى النقاش الإلكتروني لسلامة الحقن بالتحالف السكندري لسلامة المرضى.

إعداد: